



PARIS

**STAGE
DE
2 JOURS**

DE L'EGO À LA LIBERTÉ

DÉMASQUEZ-VOUS,
RÉVÉLEZ L'ÊTRE QUE VOUS ÊTES !

Envie d'en savoir plus ?



🔥 **Ego.** Ce mot légèrement fourre-tout attise de plus en plus les fantasmes. L'égo, comme les légos, est un jeu de construction. Seulement plus les années passent et plus nous nous **identifions** à cette **construction** jusqu'à croire que nous ne faisons qu'un, jusqu'à en **perdre notre liberté d'être**.

🚫 Alors qu'est ce qui **se cache derrière** le mot égo ?

C'est ce que vous allez découvrir pendant ces deux jours de stage, où **la pratique** est au service de la pédagogie, afin de débusquer tous les subtils mécanismes qu'utilise notre égo pour créer de la souffrance. Vous recevrez **des clés** 🔑 qui vous permettront de **faire de votre égo un allié** au service de votre épanouissement ✨.

🔥 Prêt(e)s à vous **révéler** ?

Vos animateurs

Amélie Roche

Coach Mentor & Formatrice

Mon approche est directe et bienveillante et toujours basée sur l'action.

Je propose une vision concrète, simple et accessible du développement personnel, où la compréhension est toujours couplée à une mise en pratique.



06.85.53.03.77

amelieroche04@hotmail.fr

Marc Dujarric

Coach hollistique

Mon approche est de faire émerger vos forces dans la douceur et la bienveillance, sans être complaisant. Je crée un monde de joie, de lumière, et de convivialité en partageant mes qualités et en assumant mes ombres dans le sourire et la légèreté.

06.12.04.80.37

marcdujarric@gmail.fr

**DATES ? INFOS ? INSCRIPTION ?
CONTACTEZ-NOUS**

TARIF : 350 EUROS
TARIF DE GROUPE DEGRESSIF DISPONIBLE