



Voilà une liste non-exhaustive
de ce que peut comporter

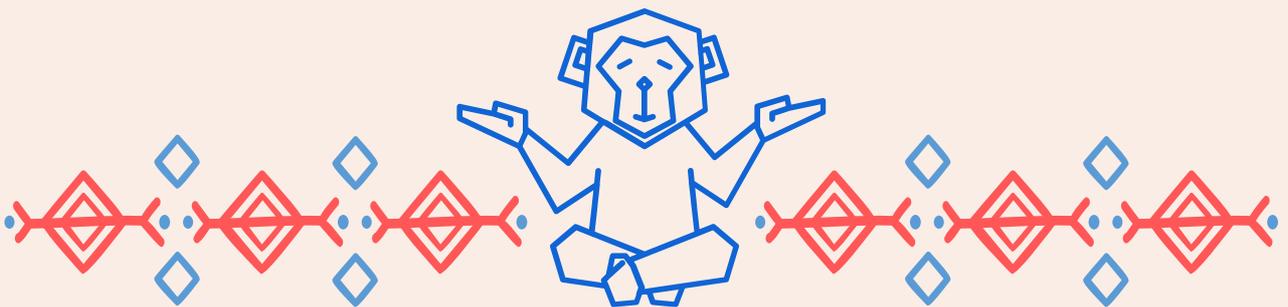
LA CONNAISSANCE DE SOI :

Mes souvenirs
Mes peurs
Mes blessures dominantes
MON INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE
Mes paradoxes
Ma personnalité
Mes à priori (+ ou -) de guérison
MES DIFFÉRENTS CORPS
Mon image de moi
Mon égo
MES AMBIVALENCES
Mes défenses
Mes émotions
MES RÊVES
Ma lignée

Mes phobies extrasensorielles
MES LIMITES
Mes délires
Mes secrets de famille
Mes complexités
MES INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES
Mes échecs à être
Mes présupposés
Mes domaines d'inauthenticité
Mon corps
Mes défenses
Mes compétences
Mes jugements
MON ÇA, MON MOI, MON SURMOI

Mes dons
Mes biais
Mon racket
MES VALEURS
Mes désirs
Mon savoir
MON KARMA
Ma Kundalini
Mes zones érogènes
MON PROJET
Mes automatismes
Mon shamanisme
MES CAPACITÉS MÉDIUMNIQUES
Mon Yin
Mes interdépendances
Mon intelligence relationnelle
Mes névroses
MES HABITUDES
Mes jugements
Ma communication

Mes souvenirs
Mes phobies extrasensorielles
Mes dons
Mes délires
Mes secrets de famille
Mes complexités
Mes désirs
Mes échecs à être
Mes croyances limitantes
Ma Kundalini
Mes zones érogènes
Mes automatismes
Mon shamanisme
Mes interdépendances
Mon intelligence relationnelle
Mes névroses
Mes jugements
Ma communication

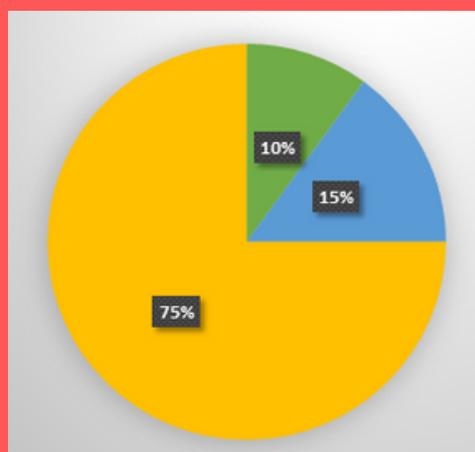


Souvent, les individus ont l'illusion de se connaître très bien, car dans toute cette bulle, il y a 2 ou 3 voir même 4 catégories que ils connaissent très bien, et qu'ils pensent que ce qu'ils ne savent pas se limite à quelques-unes. Cette vision est soutenue par une étude faite dans une université américaine où il y avait 3 catégories :

1. Ce que je sais
2. Ce que je sais que je ne sais pas
3. Ce que je ne sais pas que je ne sais pas



A votre avis, quel est le % moyen de chaque catégorie pour la population ?



-  Ce que je sais
-  Ce que je sais que je ne sais pas
-  Ce que je ne sais pas que je ne sais pas



A chaque fois que vous vous réveillez le matin, cette bulle est là. Elle nous suit en permanence et évolue avec le temps. La majorité estime la connaître à plus de 75%. C'est vrai et c'est faux. Vous ne saviez pas à ce moment là l'étendu de ce que vous ne saviez pas. Il n'y a pas à ce juger. Prenez le comme un constat de là ou vous en êtes. Un être humain n'a pas de défaut, il a des limites.

Cela peut sembler contre-intuitif que plus tu te connais et plus le pourcentage de ta connaissance de toi diminue. C'est la même mécanique partout. Pense à un domaine où tu excelles ; et bien, plus tu deviens expert dans ce domaine et plus tu mesures l'étendue du champ de connaissance qu'il peut y avoir. C'est la même chose pour nous.

Vous pouvez tout à fait vivre une vie heureuse et épanouie sans tout ce savoir, sans ces théories. Peut-être en incarner certaines dans votre quotidien sans le savoir? Seulement si vous sentez que vous voulez en savoir plus, que vous en avez marre que votre présent ressemble inlassablement à votre passé, que vous voulez sortir de la plainte, retrouver votre plein pouvoir créateur, et mener une vie enrichissante et exaltante: Venez.

*Mon but, au travers des outils et des stages que je propose,
sera de vous faire découvrir le reste de la roue.*

VOICI UNE LISTE DE LIVRES

POUR NOURRIR VOTRE ESPRIT EN
ATTENDANT DE PASSER À LA PRATIQUE :



1. Cessez d'être gentil, soyez vrai de Thomas d'Ansembourg
2. Le pouvoir du moment présent de Eckhart Tolle
3. Libérez votre créativité de Julia Cameron
4. La grâce de l'imperfection de Brené Brown
5. Les 4 accords Tolteques de Don Miguel Ruiz
6. The power of TED by David Emerald
7. Cutting through Material Spiritualism de Chogyam Trungpa
8. Radical Forgiveness de Colin Tippins
9. Existential Kink de Carolyn Elliott

